



GRAN MAGISTERO - VATICANO  
ORDINE EQUESTRE DEL SANTO SEPOLCRO  
DI GERUSALEMME

*Al servizio delle pietre vive in Terra Santa*

## Messaggio del Gran Maestro per la Quaresima 2019: «Dedicare un po' di tempo a Dio»



Siamo arrivati al momento in cui confrontarci con la sfida annuale. Cosa farò per questa Quaresima? Il salmista ci offre un consiglio: «non andare in cerca di cose grandi, superiori alle tue forze». Papa Francesco ci ricorda che Gesù aveva chiesto ai suoi discepoli di fare attenzione ai dettagli, ai piccoli dettagli:

che il vino stava finendo durante una festa di accorgersi che mancava una pecora di accorgersi della vedova che aveva offerto due monete di tenere da parte dell'olio per le lampade nel caso in cui lo sposo arrivasse più tardi di chiedere ai discepoli quanti pani avessero

Non siamo chiamati a fare cose importanti tutti i giorni, ma a fare cose semplici, avendo sempre in mente Gesù però. Posso fare qualche esempio?

Dieci minuti di assoluto silenzio ogni giorno: «Rimani in silenzio e riconosci che Io sono Dio»  
Visite – anche brevi – al Santo Sacramento  
Accorgersi pregando della bellezza di Dio nella natura  
Rispolverare il Nuovo Testamento  
Messa domenicale: rileggere le letture a casa; arrivare in chiesa 10 minuti prima dell'inizio della celebrazione  
Preghiere quotidiane: Segno della Croce, Padre Nostro etc. recitate con maggiore convinzione e riflessione  
Assistere in qualche modo una persona povera o sola  
Oggetti sacri a casa? Rendetevene più devotamente consapevoli ogniqualvolta li vedete  
Una preghiera quotidiana con il proprio consorte e la propria famiglia (per esempio un Rosario in famiglia?)  
Cercare di guarire una relazione difficile, sia che riguardi voi stessi o altri  
Fare una preghiera quotidiana per i membri dell'Ordine che attraversino delle difficoltà

Sicuramente non farete tutte queste cose ogni giorno: sceglietene una o due, passo dopo passo, e sicuramente ne troverete altre che si adattano maggiormente al vostro ritmo quotidiano.

Ecco il consiglio di Sant'Anselmo:

«Uomo insignificante, allontanati dai tuoi affari quotidiani per un attimo, distogliti per un momento dai tuoi pensieri agitati. Stacca dalle tue preoccupazioni e dai tuoi problemi e preoccupati di meno dei tuoi doveri e dei tuoi compiti. Dedica un po' di tempo a Dio e riposa un attimo in Lui».

Auguro a tutti un buon pellegrinaggio quaresimale!

**Edwin Cardinale O'Brien**

*(6 marzo 2019)*